

Mistrzostwa Mazowsza U12

Młodzieżyn 20.05.2023



Mazowsze.
serce Polski



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty	
11.00	Chód 1000 K/2000 M	wzwyż K/M U12	w dal M U12	P.Palantowa M U12
11.15	60ppł KU12			
11.25	60m K U12			
11.45	60m M U12			P.Palantowa K U12
12.00	600m K U12			
12.10	600m M U12		w dal K U12	
12.20	60m K U12 Finał			
12.25	60m M U12 Finał			
12.30	300m K U12			
13.00	300m M U12			
	60/80ppł serie na czas, 300m bieg po torach			
	P.Palantowa - 3 rzuty			
	Skok w dal - 3 skoki			

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki